WEb

Einladung zum MkS-Trainingstag

Mental kinetisches (Spring-)Reiten (MkS)

Reitcoaching BAUMANN

Mental kinetisches (Spring-)Reiten **kombiniert** sowohl das Training zu mehr **mentaler Stärke & Konzentration** des Reiters als auch die **bewegungsbezogenen (kinetischen) Aspekte von Reiter & Pferd**, die für erfolgreiches Reiten erforderlich sind.

René Baumann ist MkS-Ausbilder und vermittelt dir in diesem Trainingstag zum einen wie du dein Reiten harmonischer und effektiver gestalten kannst und zum anderen **wirkungsvolle Techniken zu mentaler Stärke, Konzentration und Stressbewältigung.** Erlebe also eine innovative Herangehensweise, die dich und dein Pferd zu neuen Höchstleistungen führen wird, um mit einem neuen Verständnis für die Verbindung von Körper und Geist zu glänzen.

Veranstaltungsort:

Garreler Weg 130, 49661 Cloppenburg



Leitung: René Baumann

- Trainer Leistungssport
- M. Ed. und Lehrer
- MkS-Ausbilder
- Mentaltrainer
- Messe- und FN-Referent

Verschiedene Optionen buchbar:

Option A: Theorievortrag & 1 MkS-Einheit

1. Fr. 12.02.2027 (18 – 20 Uhr)
   - Theorievortrag

Einführung in das MkS-Prinzip sowie kennenlernen von Übungen zur Förderung der mentalen Stärke

2. Sa. 13. oder So. 14.02.2027
   - Praxis: Trainingseinheit MkS

Dauer Einzelstunde über 60 Min.

Sonstiges Die Teilnehmerzahl ist begrenzt.

Option B: Theorievortrag

1. Fr. 12.02.2027 (18 – 20 Uhr)

Einführung in das MkS-Prinzip sowie kennenlernen von Übungen zur Förderung der mentalen Stärke

Dauer ca. 120 Min.

Gerne nimmt Johanna Bengtson-Blömer deine Anmeldung **telefonisch oder per Whats-App unter 0152/04546116** entgegen!

Mit reiterlichen Grüßen

Johanna Bengtson-Blömer, der RuF Cloppenburg e. V. und René Baumann