

# TRAINERAUSBILDUNG MENTAL KINETISCHES (SPRING-)REITEN (MKS)



<b>Lehrpersonen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ <b>M. Ed. René Baumann</b> Lehramtstudium in Mathematik und Sportwissenschaft Mentaltrainer bis zur Olympiade Springreiter und Trainer bis zur Klasse S</li><li>▪ <b>dr. vet. Laura Kern</b> Tierärztin</li></ul>	
<b>Lernort</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Theorieort: Kirchstraße 9, 26169 Friesoythe</li><li>▪ Praxisort: Stall Büter, Heidbrücker Str. 9a, 26897 Esterwegen</li></ul>	
<b>Lehrgangsdaten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Modulblock 1 08.–10. Januar 2027</li><li>▪ Modulblock 2 12.–14. Februar 2027</li><li>▪ Modulblock 3 19.–21. März 2027</li><li>▪ <b>Prüfung Online</b></li></ul>	
<b>Unterrichtszeiten</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Vormittag 08:00 – 12:00 Uhr</li><li>▪ Nachmittag 13.30 – ca. 16.30 Uhr</li></ul>	
<b>Empfehlung</b>	Der Lehrgang richtet sich an Personen, welche eine Zusatzqualifikation anstreben zur effektiveren Gestaltung des Unterrichts im Reitsport.	
<b>Teilnahmevoraussetzungen</b>	Mindestens sollte der Trainerschein «Trainer C Reiten» vorhanden sein (der Nachweis ist mit der Anmeldung abzugeben). Mit der Anmeldung erklärt sich die teilnehmende Person für ein Modul bereit, entweder selbst zu reiten oder eine Reiterin bzw. einen Reiter zur Verfügung zu stellen, der/die auf einem Niveau von 1,10 m reitet und mit Seitengängen wie Schultervor vertraut ist, um eine reibungslose Praxis zu gewährleisten. <b>Ausnahmen</b> nach vorheriger Absprache <b>möglich</b> .	
<b>Unterrichtsthemen</b>	<ul style="list-style-type: none"><li>▪ Kennenlernen von Methoden und Übungen zur mentalen Wettkampfvorbereitung und zum Aufbau von mentaler Stärke.</li><li>▪ Erarbeitung eines kinetisch korrekten Grund- und Springsitzes für einen verbesserten Sprungablauf.</li><li>▪ Unterrichtserteilung analysieren, korrigieren/verbessern und weiterentwickeln mithilfe empirisch aufgearbeiteter Didaktik und Methodik.</li><li>▪ Wie diverse (asym. &amp; sym.) Haltungsmuster des Reiters das Springreiten beeinflussen.</li><li>▪ Grundlagen der funktionellen Pferdeanatomie.</li><li>▪ Biomechanik und Tragfähigkeit des Reit- und Springpferdes.</li><li>▪ Analyse von Reiter-/Pferdepaaren und individuell abgestimmten Lösungen.</li><li>▪ Konzeptionierung gesunderhaltenden Springtrainings.</li></ul>	



- 
- Anwenden von mentalen Grundlagen für die tägliche Trainingsgestaltung.
- 

**Haftung**

In den Lehrgangskosten ist keine Versicherungsdeckung inbegriffen. Die Lehrgangsteilnehmer sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung für sich, Ihre Pferde und das Reiten von Fremdpferden verantwortlich (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, Annullierungsschutz, ebenso Schäden, Diebstahl und Verlust von Gegenständen an den Lernorten, usw.). Der Lehrgangsanbieter lehnt jegliche Haftung gegenüber dem Tierhalter für Schäden an den Tieren ab. Für Schäden, welche die Tiere verursachen, haftet allein der Tierhalter.

---

**Verpflegung / Übernachtung**

Auf Nachfrage geben wir Ihnen gerne Adressen von Unterkünften in der Nähe.

---

**Lehrgangskosten**

1.950,- € pro Person, inklusive Unterlagen und Verpflegung (Kaffee, Kaltgetränke und Mittagessen) während des Seminars

---

**Anmeldung**

Das ausgefüllte Anmeldeformular an [info@reitcoaching-baumann.de](mailto:info@reitcoaching-baumann.de) senden.

---

**Teilnehmerzahl**

10 Personen

---

**Anmeldeschluss**

**Freitag, 01. Januar 2027**

---



Reitcoaching Baumann  
In den Späten 1a  
26169 Friesoythe



+49 152 51912180  
[www.reitcoaching-baumann.de](http://www.reitcoaching-baumann.de)  
[info@reitcoaching-baumann.de](mailto:info@reitcoaching-baumann.de)



Oldenburgische Landesbank  
DE 66 2802 0050 3082 3405 00  
BIC: OLBODEH2XXX



Geschäftsführer:  
René Baumann

# ■ Anmeldeformular MkS-Trainerausbildung 2027



Bewerbung für die Trainerausbildung **Mental kinetisches (Spring-)Reiten (MkS)**.  
(Die Zusendung des Anmeldeformulars gilt noch nicht als verbindliche Anmeldung. Erst mit dem Erhalt der Rechnung, die gleichzeitig als Anmeldebestätigung dient, ist Ihr Platz verbindlich reserviert.)

Vorname:	Name:
Straße, Nr.	PLZ, Wohnort:
Telefon:	E-Mail:

Wenn Ihre Bewerbung erfolgreich angenommen wurde, senden wir Ihnen eine Rechnung zu, die zugleich als Bestätigung Ihrer Anmeldung zu verstehen ist. Nach Erhalt dieser Rechnung überweisen Sie bitte umgehend die Hälfte der Kursgebühr, 975 Euro. Spätestens vier Wochen vor Beginn des ersten Moduls ist die Restsumme von 975 Euro zu überweisen.

■ Kontoverbindung: Siehe am Ende des Anmeldeformulars.

Sollten Sie Ihre Teilnahme an dem Kurs bis zum 01. November 2026 schriftlich absagen, erfolgt eine Rückerstattung der Kursgebühren. Nach diesem Datum kann eine Erstattung nur erfolgen, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Das Anmeldeformular senden Sie bitte per E-Mail an:

- E-Mail: [info@reitcoaching-baumann.de](mailto:info@reitcoaching-baumann.de)
- Sie haben Fragen? Bitte wenden Sie sich telefonisch an René Baumann unter 0152/51912180.
- Besonderes: Bitte geben Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn Bescheid, wenn Sie unter Allergien oder Speiseunverträglichkeiten leiden oder z. B. Vegetarier sind.

Datum, Ort: \_\_\_\_\_

Unterschrift des Teilnehmers: \_\_\_\_\_



Reitcoaching Baumann  
In den Späten 1a  
26169 Friesoythe



+49 152 51912180  
[www.reitcoaching-baumann.de](http://www.reitcoaching-baumann.de)  
[info@reitcoaching-baumann.de](mailto:info@reitcoaching-baumann.de)



Oldenburgische Landesbank  
DE 66 2802 0050 3082 3405 00  
BIC: OLBODEH2XXX



Geschäftsführer:  
René Baumann