

Einladung zum MkS-Trainingstag

Mental kinetisches (Spring-)Reiten (MkS)

Mental kinetisches (Spring-)Reiten **kombiniert** sowohl das Training zu mehr **mentaler Stärke & Konzentration** des Reiters als auch die **bewegungsbezogenen (kinetischen) Aspekte von Reiter & Pferd**, die für erfolgreiches Reiten erforderlich sind.

René Baumann ist MkS-Ausbilder und vermittelt dir in diesem Trainingstag zum einen wie du dein Reiten harmonischer und effektiver gestalten kannst und zum anderen wirkungsvolle Techniken zu mentaler Stärke, Konzentration und Stressbewältigung. Erlebe also eine innovative Herangehensweise, die dich und dein Pferd zu neuen Höchstleistungen führen wird, um mit einem neuen Verständnis für die Verbindung von Körper und Geist zu glänzen.

Melde dich noch heute an!



Leitung: René Baumann

- Trainer Leistungssport
- M. Ed. und Lehrer
- MkS-Ausbilder
- Mentaltrainer
- Messe- und FN-Referent



Zeitraum: 06.07.2026

Ort: Lohnerbrucher Str. 1c,
49835 Wietmarschen

Dauer: 1 Unterrichtseinheit zu je 75 Min.
1 Reiter pro Unterrichtseinheit

Sonstiges: Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!

Gerne nimmt Marie Merschel deine Anmeldung **unter 0176/57628370** entgegen!

Mit reiterlichen Grüßen

Marie Merschel, der Reitverein Wietmarschen und René Baumann