

TRAINERAUSBILDUNG MENTAL KINETISCHES (SPRING)-REITEN (MKS)



Lehrpersonen	<ul style="list-style-type: none">▪ M. Ed. René Baumann Lehramtstudium in Mathematik und Sportwissenschaft Mentaltrainer bis zur Olympiade Springreiter und Trainer bis zur Klasse S▪ dr. vet. Laura Kern Tierärztin
Lernort	<ul style="list-style-type: none">▪ Theorieort: Kirchstr. 9, 26169 Friesoythe▪ Praxisort: Stall Büter, Heidbrücker Str. 9a, 26897 Esterwegen
Lehrgangsdaten	<ul style="list-style-type: none">▪ Modulblock 1 16. – 18. Januar 2026▪ Modulblock 2 13. – 15. Februar 2026▪ Modulblock 3 20. – 22. März 2026▪ Prüfung Online
Unterrichtszeiten	<ul style="list-style-type: none">▪ Vormittag 08:00 – 12:00 Uhr (Theorie)▪ Nachmittag 13.30 – 16.30 Uhr (Praxis)
Empfehlung	Der Lehrgang richtet sich an Personen, welche eine Zusatzqualifikation anstreben zur effektiveren Gestaltung des Unterrichts im (Spring-)Reiten.
Teilnahmebedingungen	Mindestens sollte der Trainerschein «Trainer C Reiten» vorhanden sein (der Nachweis ist mit der Anmeldung abzugeben). Mit der Anmeldung erklärt sich die teilnehmende Person für ein Modul bereit, entweder selbst zu reiten <u>oder</u> eine Reiterin bzw. einen Reiter zur Verfügung zu stellen, der/die auf einem Niveau von 1,10 m reitet und mit Seitengängen wie Schultervor vertraut ist, um eine reibungslose Praxis zu gewährleisten. Ausnahmen nach vorheriger Absprache möglich .
Unterrichtsthemen	<ul style="list-style-type: none">▪ Kennenlernen von Themen und Übungen zur Konzentration und zum Aufbau von mentaler Stärke.▪ Erarbeitung eines kinetisch korrekten Grund- und Springsitzes für einen verbesserten Sprungablauf.▪ Unterrichterteilung analysieren, korrigieren/verbessern und weiterentwickeln mithilfe empirisch aufgearbeiteter Didaktik und Methodik.▪ Wie diverse (asym. & sym.) Haltungsmuster des Reiters das Springreiten beeinflussen.▪ Grundlagen der funktionellen Pferdeanatomie.▪ Biomechanik und Tragfähigkeit des Reit- und Springpferdes.▪ Analyse von Reiter-/Pferdepaaren und individuell abgestimmten Lösungen.▪ Konzeptionierung gesunderhaltenden Trainings.



Reitcoaching Baumann
In den Späten 1a
26169 Friesoythe



+49 152 51912180
www.reitcoaching-baumann.de
info@reitcoaching-baumann.de



Oldenburgische Landesbank
DE 66 2802 0050 3082 3405 00
BIC: OLBODEH2XXX



Geschäftsführer:
René Baumann

Anwenden von mentalen Grundlagen für die tägliche Trainingsgestaltung.

Haftung In den Lehrgangskosten ist keine Versicherungsdeckung inbegriffen. Die Lehrgangsteilnehmer sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung für sich, Ihre Pferde und das Reiten von Fremdpferden verantwortlich (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, Annullierungsschutz, ebenso Schäden, Diebstahl und Verlust von Gegenständen an den Lernorten, usw.). Der Lehrgangsanbieter lehnt jegliche Haftung gegenüber dem Tierhalter für Schaden an den Tieren ab. Für Schäden, welche die Tiere verursachen, haftet allein der Tierhalter.

Verpflegung / Übernachtung Auf Nachfrage geben wir Ihnen gerne Adressen von Unterkünften in der Nähe.

Lehrgangskosten 1.600,- € pro Person, inklusive Unterlagen und Verpflegung (Warm- & Kaltgetränke sowie Mittagessen) während des Seminars

Anmeldung Das ausgefüllte Anmeldeformular an info@reitcoaching-baumann.de senden.

Teilnehmerzahl 10 Personen

Anmeldeschluss **Freitag, 02. Januar 2026**



Reitcoaching Baumann
In den Späten 1a
26169 Friesoythe



+49 152 51912180
www.reitcoaching-baumann.de
info@reitcoaching-baumann.de



Oldenburgische Landesbank
DE 66 2802 0050 3082 3405 00
BIC: OLBODEH2XXX



Geschäftsführer:
René Baumann

■ Bewerbungsformular MkS-Trainerausbildung 2026



Verbindliche Bewerbung für die Trainerausbildung **Mental kinetisches (Spring-)Reiten (MkS)**.

Vorname:	Name:
Straße, Nr.	PLZ, Wohnort:
Telefon:	E-Mail:

Wenn Ihre Bewerbung erfolgreich angenommen wurde, senden wir Ihnen eine Rechnung zu, die zugleich als Bestätigung Ihrer Anmeldung zu verstehen ist. Nach Erhalt dieser Rechnung überweisen Sie bitte umgehend die Hälfte der Kursgebühr, 800 Euro. Spätestens vier Wochen vor Beginn des ersten Moduls ist die Restsumme von 800 Euro zu überweisen.

■ **Kontoverbindung:** Siehe am Ende des Bewerbungsformulars.

Sollten Sie Ihre Teilnahme an dem Kurs bis zum 01. November 2025 schriftlich absagen, erfolgt eine Rückerstattung der Kursgebühren. Nach diesem Datum kann eine Erstattung nur erfolgen, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.

Das Anmeldeformular senden Sie bitte per E-Mail an:

■ **E-Mail:** info@reitcoaching-baumann.de

■ **Sie haben Fragen?** Bitte wenden Sie sich telefonisch an René Baumann unter 0152/51912180.

■ **Besonderes:** Bitte geben Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn Bescheid, wenn Sie unter Allergien oder Speiseunverträglichkeiten leiden oder z. B. Vegetarier sind.

Datum, Ort: _____

Unterschrift des Teilnehmers: _____



Reitcoaching Baumann
In den Späten 1a
26169 Friesoythe



+49 152 51912180
www.reitcoaching-baumann.de
info@reitcoaching-baumann.de



Oldenburgische Landesbank
DE 66 2802 0050 3082 3405 00
BIC: OLBODEH2XXX



Geschäftsführer:
René Baumann