

# Trainerausbildung

## Mental Kinetisches Springreiten (MKS)



Mental Kinetisches Springreiten (MKS) **kombiniert** sowohl das Training zu mehr **mentaler Stärke und Konzentration** des Reiters als auch die **bewegungsbezogenen (kinetischen) Aspekte von Reiter und Pferd**, die für einen erfolgreichen Springparcours erforderlich sind.

### Lehrpersonen

#### M. Ed. René Baumann

- Lehramtstudium in Mathematik und Sportwissenschaft
- Mentaltrainer bis zur Olympiade
- Springreiter und Trainer bis zur Klasse S

#### dr. vet. Laura Kern

- Tierärztin

---

### Lernort

Theorieort: In den Späten 1a, 26169 Friesoythe  
Praxisort: Reitstall Büter, Heidbrücker Str. 9a, 26897 Esterwegen

### Lehrgangsdaten

<b>Modulblock 1</b>	17.–19. Januar 2025
<b>Modulblock 2</b>	14.–16. Februar 2025
<b>Modulblock 3</b>	21.–23. März 2025
<b>Prüfung</b>	<b>Online</b>

### Unterrichtszeiten

<b>Vormittag</b>	08:00 – 12:00 Uhr (Theorie)
<b>Nachmittag</b>	13:30 – 17:00 Uhr (Praxis)

---

### Empfehlung

Der Lehrgang richtet sich an Personen, welche eine Zusatzqualifikation anstreben zur effektiveren Gestaltung des Unterrichts im Springreiten.

### Unterrichtsthemen

- Kennenlernen von Methoden und Übungen zur mentalen Wettkampfvorbereitung und zum Aufbau von mentaler Stärke.
- Erarbeitung eines kinetisch korrekten Grund- und Springsitzes für einen verbesserten Sprungablauf.
- Unterrichtserteilung analysieren, korrigieren/verbessern und weiterentwickeln mithilfe empirisch aufgearbeiteter Didaktik und Methodik.
- Wie diverse (asym. & sym.) Haltungsmuster des Reiters das Springreiten beeinflussen.
- Grundlagen der funktionellen Pferdeanatomie.
- Biomechanik und Tragfähigkeit des Reit- und Springpferdes.
- Analyse von Reiter-/Pferdepaaren und individuell abgestimmten Lösungen.
- Konzeptionierung gesunderhaltenden Springtrainings.
- Anwenden von mentalen Grundlagen für die tägliche Trainingsgestaltung.

### Pferde

Die Teilnehmer haben die Möglichkeit, in einem Modulblock ein Pferd mitzubringen und in den Trainingseinheiten praktisch mitzuwirken.

# Trainerausbildung

## Mental Kinetisches Springreiten (MKS)



### **Haftung**

In den Lehrgangskosten ist keine Versicherungsdeckung inbegriffen. Die Lehrgangsteilnehmer sind für eine ausreichende Versicherungsdeckung für sich, Ihre Pferde und das Reiten von Fremdponies verantwortlich (Krankheit, Unfall, Haftpflicht, ebenso Schäden, Diebstahl und Verlust von Gegenständen an den Lernorten, usw.). Der Lehrgangsanbieter lehnt jegliche Haftung gegenüber dem Tierhalter für Schaden an den Tieren ab. Für Schäden, welche die Tiere verursachen, haftet allein der Tierhalter.

### **Verpflegung / Übernachtung**

Auf Nachfrage geben wir Ihnen gerne Adressen von Unterkünften in der Nähe.

### **Lehrgangskosten**

1.600,- € pro Person, inklusive Unterlagen und Verpflegung (Kaffee, Getränke und Mittagessen) während des Seminars.

### **Anmeldung**

Das ausgefüllte Anmeldeformular an [info@reitcoaching-baumann.de](mailto:info@reitcoaching-baumann.de) senden.

### **Teilnehmerzahl**

10 Personen

### **Anmeldeschluss**

Freitag, 03. Januar 2025

# Trainerausbildung Mental Kinetisches Springreiten (MKS)



## Anmeldeformular

Verbindliche Anmeldung für die Trainerausbildung **Mental Kinetisches Springreiten (MKS) 2025**.  
(Die Vergabe der Plätze erfolgt nach Reihenfolge der Anmeldung)

Vorname:	Name:
Straße, Nr.	PLZ, Wohnort:
Telefon:	E-Mail:

Nach Ihrer Anmeldung senden wir Ihnen eine Anmeldebestätigung zu. Nach Erhalt der Anmeldebestätigung überweisen Sie bitte umgehend die Hälfte der Kursgebühr, 800 Euro. Zwei Wochen vor Beginn des ersten Moduls ist die Restsumme von 800 Euro zu überweisen.

- Kontoverbindung: Kontoinhaber: René Baumann  
IBAN DE66 2802 0050 3082 3405 00

Sollten Sie Ihre Teilnahme an dem Kurs bis zum 01. Dezember 2024 schriftlich absagen, erfolgt eine Rückerstattung der Kursgebühren. Nach diesem Datum kann eine Erstattung nur erfolgen, wenn ein Ersatzteilnehmer gefunden wird.

Die Teilnahme am Kurs erfolgt auf eigene Gefahr. Der Veranstalter übernimmt keinerlei Haftung.  
Das Anmeldeformular senden Sie bitte per E-Mail an:

- E-Mail: [info@reitcoaching-baumann.de](mailto:info@reitcoaching-baumann.de)
- Sie haben Fragen? Bitte wenden Sie sich telefonisch an René Baumann unter 0152/51912180.
- Besonderes: Bitte geben Sie rechtzeitig vor Seminarbeginn Bescheid, wenn Sie unter Allergien oder Speiseunverträglichkeiten leiden oder z. B. Vegetarier sind.

\_\_\_\_\_  
Datum, Ort

\_\_\_\_\_  
Unterschrift des Teilnehmers