



## Einladung zum Stangengymnastik-Lehrgang

Der Lehrgang richtet sich an interessierte Reiter aller Alters- und Leistungsklassen. Denn die Arbeit über Stangen und Cavalettis bringt einige positive Effekte mit sich:

- o Die Arbeit über Stangen stellt eine gute Lösungsmöglichkeit dar
- o Die Hinterhandtätigkeit wird verbessert
- o **UND** eine verbesserte Hinterhandtätigkeit stärkt die Rückenmuskulatur des Pferdes!

Dementsprechend erwarten den Lehrgangsteilnehmer kreative und anspruchsvolle Übungen über Stangen und Cavalettis, die sowohl dem Reiter als auch dem Pferd Freude und Spaß bereiten werden!

**Zeitraum** 17.07. – 18.07.2024

**Dauer** 2 Unterrichtseinheiten zu je 60 Min.  
2 Reiter pro Unterrichtseinheit

**Sonstiges** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



**Leitung: René Baumann**

- erfolgreicher Springreiter bis zur Kl. S
- Trainer Leistungssport
- M. Ed. und Lehrer
- BKR-Trainer / MKS-Ausbilder
- Mentaltrainer
- Messe- und FN-Referent



Gerne nimmt Daniela Schäfer Ihre/deine Anmeldung **telefonisch** unter **0172/6905239** entgegen!

Mit reiterlichen Grüßen

Daniela Schäfer, der RuF Wiesbanden-Kloppenheim e.V. und René Baumann