



**Reit- und Fahrverein 1925
Wiesbaden-Erbenheim e.V.**

Einladung zum Stangengymnastik-Lehrgang

Der Lehrgang richtet sich an interessierte Reiter aller Alters- und Leistungsklassen, die **gleichzeitig Mitglied des Reit- und Fahrvereins Wiesbaden-Erbenheim sind**. Denn die Arbeit über Stangen und Cavalettis bringt einige positive Effekte mit sich:

- o Die Arbeit über Stangen stellt eine gute Lösungsmöglichkeit dar
- o Die Hinterhandtätigkeit wird verbessert
- o **UND** eine verbesserte Hinterhandtätigkeit stärkt die Rückenmuskulatur des Pferdes!

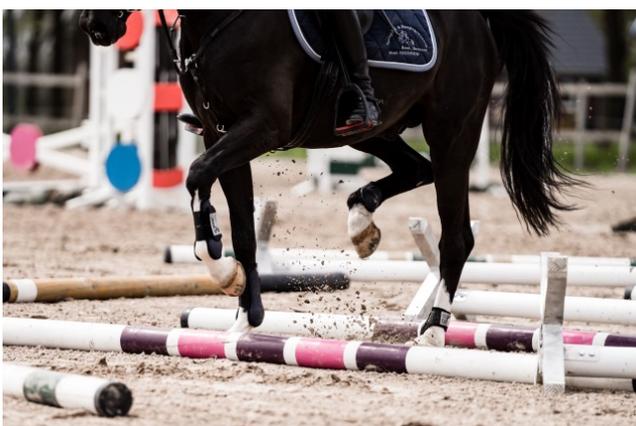
Dementsprechend erwarten den Lehrgangsteilnehmer kreative und anspruchsvolle Übungen über Stangen und Cavalettis, die sowohl dem Reiter als auch dem Pferd Freude und Spaß bereiten werden!

Zeitraum 15.07. – 16.07.2024 oder
20.07. – 21.07.2024

Ort: Oberfeld, 65205 Wiesbaden

Dauer 2 Unterrichtseinheiten zu je 60 Min.
2 Reiter pro Unterrichtseinheit

Sonstiges Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Reitcoaching
BAUMANN

Leitung: René Baumann

- erfolgreicher Springreiter bis zur Kl. S
- Trainer Leistungssport
- M. Ed. und Lehrer
- BKR-Trainer / MKS-Ausbilder
- Mentaltrainer
- Messe- und FN-Referent



Gerne nimmt Ilona Dressler Ihre/deine Anmeldung **telefonisch unter 0171/4940891** entgegen!

Mit reiterlichen Grüßen

Ilona Dressler, der RuF Wiesbaden-Erbenheim e.V. und René Baumann