

Einladung zum Stangengymnastik-Lehrgang

Der Lehrgang richtet sich an interessierte Reiter <u>aller</u> Alters- und Leistungsklassen. Denn die Arbeit über Stangen und Cavalettis bringt einige positive Effekte mit sich:

- Die Arbeit über Stangen stellt eine guteLösungsmöglichkeit dar
- o Die Hinterhandtätigkeit wird verbessert
- o **UND** eine verbesserte Hinterhandtätigkeit stärkt die Rückenmuskulatur des Pferdes!

Dementsprechend erwarten den Lehrgangsteilnehmer kreative und anspruchsvolle Übungen über Stangen und Cavalettis, die sowohl dem Reiter als auch dem Pferd Freude und Spaß bereiten werden!

Zeitraum 08.06. – 09.06.2024

Ort: Heisterbacher Hof,

61267 Neu-Anspach

Dauer 2 Unterrichtseinheiten zu je 60 Min.

2 Reiter pro Unterrichtseinheit

Sonstiges Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!





Leitung: René Baumann

- erfolgreicher Springreiter bis zur Kl. S
- Trainer Leistungssport
- M. Ed. und Lehrer
- BKR-Trainer / MKS-Ausbilder
- Mentaltrainer
- Messe- und FN-Referent





Gerne nimmt Esther Richter deine Anmeldung **telefonisch unter 0151/50137412** entgegen!

Mit reiterlichen Grüßen

Esther Richter der Heisterbacher Hof und René Baumann