



Einladung zum Stangengymnastik-Lehrgang

Der Lehrgang richtet sich an interessierte Reiter aller Alters- und Leistungsklassen. Denn die Arbeit über Stangen und Cavalettis bringt einige positive Effekte mit sich:

- o Die Arbeit über Stangen stellt eine gute Lösungsmöglichkeit dar
- o Die Hinterhandtätigkeit wird verbessert
- o **UND** eine verbesserte Hinterhandtätigkeit stärkt die Rückenmuskulatur des Pferdes!

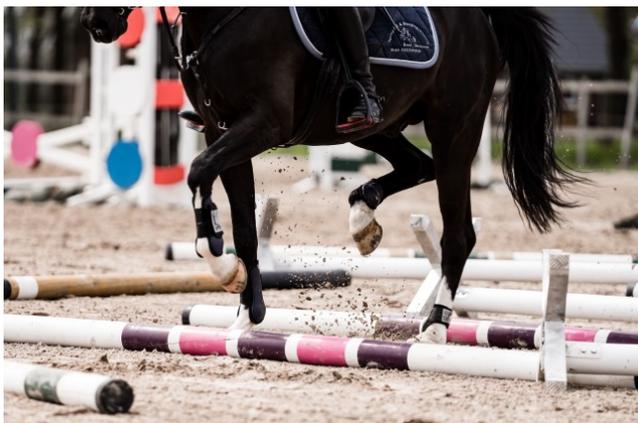
Dementsprechend erwarten den Lehrgangsteilnehmer kreative und anspruchsvolle Übungen über Stangen und Cavalettis, die sowohl dem Reiter als auch dem Pferd Freude und Spaß bereiten werden!

Zeitraum 14.10. – 15.10.2023

Ort: Jägerhof 3,
49751 Sögel

Dauer 2 Unterrichtseinheiten zu je 60 Min.
2 Reiter pro Unterrichtseinheit

Sonstiges Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!



Leitung: René Baumann

- erfolgreicher Springreiter bis zur Kl. S
- Trainer Leistungssport (Schwerpunkt Spring- und Stangengymnastik)
- M. Ed. und Lehrer
- Zertifizierter **BKR-Trainer**
- **NEU** – Mentaltrainer



Gerne nimmt Melanie Rump deine Anmeldung **telefonisch unter 0174/1762566** entgegen!

Mit reiterlichen Grüßen

Melanie Rump, der RuF Sögel und René Baumann