

# Einladung zur Trainerfortbildung

## „Stangengymnastik Biomechanisch Korrekt“ (SBK)

### Vormittags Theorie

**Inhalte** sind u. a.:

- Wann bringt Stangengymnastik wirklich positive Aspekte für Reiter und Pferd?
- Der biomechanisch korrekte Reiter Sitz im Zusammenhang mit Stangengymnastik.
- Didaktisch und methodisch sinnvoller Aufbau einer Stangengymnastik-Einheit
- Anwendung des „RB-Phasenzielhaus“ sowie der „RB-Adaptiv-Optionen“ für eine optimale Einheit

### Nachmittags Praxis

Umsetzung der theoretisch thematisierten Inhalte in der Praxis



### Leitung: René Baumann

- Zertifizierter BKR-Trainer
- Erfolgreicher Springreiter bis zur Kl. S
- Trainer Leistungssport (Schwerpunkt: Spring- und Stangengymnastik)
- M. Ed. und Lehrkraft für Mathe & Sport
- Mentaltrainer
- Messe- und FN-Referent

### Weitere Informationen:

- Wann:** 11.11.2023
- Dauer:** 9:00 Uhr - ca. 17:00 Uhr
- Sonstiges:** Die Teilnehmerzahl ist begrenzt!
- Wo:** Reitverein Diek-Bassum e. V.  
Wiebusch 4a  
27211 Bassum

Gerne nimmt Lea Köhler deine Anmeldung **unter 0160/99125864** entgegen!

Mit reiterlichen Grüßen

Lea Köhler und René Baumann